



CENTRO MEXICANO DEL BUDDHISMO THERAVADA A.C.

Apartado Postal No. 19 C.P. 91300 Banderilla, Ver. México

✉ correo@cmbt.org 🌐 www.cmbt.org ☎ 011-52-228-811-0080

BOLETÍN

Volumen 6, Número 2

México, Noviembre 2004

El Dhamma Vihara en los Próximos Cinco Años

U Nandisena

Ya se acerca el final del año de 2004, y haciendo un recuento de los eventos que tuvieron lugar este año en el Dhamma Vihara en México, nos sentimos contentos y con mucho regocijo. En marzo celebramos nuestro quinto aniversario y una cumbre budhista con la asistencia de nuestro director espiritual, el Venerable U Silananda y otros monjes renombrados e invitados. En septiembre tuvimos la ordenación de Dhammasena, un joven mexicano de dieciséis años de edad quien decidió entrar a la orden monástica. También hemos estado ocupados recibiendo visitantes, meditadores y enseñando el Dhamma. Respecto a las instalaciones, el Dhamma Vihara está ahora muy bien equipado para responder a las demandas de los visitantes, residentes y meditadores.

Hace más de cinco años, cuando venimos aquí por primera vez, no había un pasado hacia dónde ver, solamente el futuro y muchas preguntas inciertas.

continúa en la página 2

EN ESTE NÚMERO

- 1 El Dhamma Vihara en los Próximos Cinco Años
- 1 Un Buen Lustró para los Mexicanos. Carta del Presidente del CMBT Ing. José Antonio Mendoza
- 3 Primer Novicio Mexicano en el Dhamma Vihara
- 5 Noticias del Dhamma Vihara
- 6 Proyectos que todavía tienen que terminarse en el Dhamma Vihara

Un Buen Lustró para los Mexicanos

Carta del Presidente del CMBT

Ing. José Antonio Mendoza

Como resultado del esfuerzo de muchos amigos del Dhamma y muy especialmente de nuestros maestros, el Venerable U Silananda y el Venerable U Nandisena, el Dhamma Vihara celebró en marzo su quinto aniversario, inaugurando también su nuevo edificio, el cual dio cabida a aproximadamente treinta y cinco personas adicionales a la capacidad que teníamos anteriormente.



La ordenación de novicio de Dhammasena, un joven mexicano de dieciséis años de edad, se llevó a cabo el martes 28 de septiembre, 2004 a las 2:20 pm. en el Dhamma Vihara.

Esto nos regocija ya que garantiza que en el futuro un mayor número de personas puedan estar simultáneamente en el monasterio practicando el

continúa en la página 3

¿Tendríamos éxito al establecer un monasterio Theravada en tierra mexicana?, ¿vendría la gente a aprender y a practicar el Dhamma a este lugar?, ¿cómo podríamos mantenernos económicamente en un país no budhista?

Como nos encontramos ahora, la primera y segunda preguntas deben contestarse afirmativamente; en cuanto a la tercera pregunta, debemos admitir que a través de estos años, algunas veces ha sido difícil conseguir un apoyo económico adecuado para el monasterio. Creo que esta dificultad será resuelta mientras continuemos trabajando juntos con la gente de México y tratemos de incrementar el apoyo local para el monasterio.

Los monjes budhistas saben que deben practicar el Dhamma como lo enseña el Gran Discurso de los Cuatro Fundamentos de la Atención Completa y tratar de vivir el momento presente. El pasado ya ha pasado y el futuro aún no ha venido. Pero cuando uno se ve involucrado en el proyecto de establecer y consolidar un monasterio theravada en tierra mexicana, es necesario tener una visión clara del trabajo hacia el cual hay que dirigirse.

Ahora que el Dhamma Vihara está bien establecido en México, debemos cambiar gradualmente nuestros esfuerzos y recursos para organizar, empezando el calendario del año entrante, retiros regulares, tanto cortos como largos. Digo “gradualmente” ya que todavía necesitaríamos dedicar algunos de nuestros recursos para mejorar el camino de acceso al monasterio, continuar implementando mejoras a nuestras instalaciones y darle mantenimiento a lo que ya tenemos.

También deberíamos empezar a organizar clases y talleres para aquellos interesados en aprender los fundamentos del budhismo, la meditación, Abhidhamma, Pali, etc. Durante algunos años hemos llevado a cabo un retiro para niños y lecciones de Dhamma para adultos que vienen regularmente al monasterio. El retiro de niños anual organizado por Lourdes Estrada, ha sido muy popular y creo que empezando el año de 2005, deberíamos de llevar a cabo este retiro dos veces al año.

Desde 1996, el CMBT ha patrocinado el proyecto conocido como Fondo Dhamma Dana. A través de los años, el número de publicaciones en español en nuestra página web (www.cmbt.org) se ha multiplicado y muchas personas del mundo hispano parlante visita regularmente nuestras páginas hoy en día. Recientemente hemos añadido un foro sobre Budhismo Theravada. Este foro es un espacio en donde cualquier persona interesada en el Budhismo Theravada puede venir y conocer virtualmente a otras personas con intereses similares, hacer preguntas, leer las noticias e información electrónica. Como las personas usan el Internet cada vez más, debemos continuar trabajando con ahínco en esta área.

Actualmente, nuestro equipo de red está desarrollando cursos electrónicos usando el programa ATutor. La idea es ofrecer una variedad de cursos en inglés y español tanto del Vinaya como de Abhidhamma y de Pali. Consecuentemente, este ambicioso proyecto permitirá a las personas ubicadas en diferentes partes del mundo, colaborar y estudiar el Dhamma juntos, rompiendo las barreras de la distancia.

Finalmente, hemos visto a algunos mexicanos interesados en la vida monástica budhista. Históricamente la Orden Budhista ha sido responsable de guardar y transmitir las enseñanzas del Buddha a las generaciones futuras. Aunque estamos viendo muchos cambios en el modo en el que el budhismo está echando raíces en los países occidentales, la responsabilidad histórica de preservar el Dhamma continuará recayendo en el Sangha. Creo que México y el budhismo en general, serían bendecidos al tener bhikkhus nacidos en México. Por eso, el CMBT debería empezar a planear maneras de dar apoyo económico a aquellos genuinamente interesados en la vida monástica.

Quisiera terminar expresando mi gratitud a todos aquellos que han apoyado al CMBT y al Dhamma Vihara en todos estos años. A aquellos que vinieron y pasaron un tiempo trabajando en este Noble proyecto, a aquellos que donaron fondos para que nosotros tuviéramos el maravilloso lugar que ahora tenemos, a aquellos que nos animaron en tiempos de dificultades y problemas, los mantendremos a todos dentro de nuestros corazones por el resto de nuestras vidas. ☸

Dhamma y en los eventos que se celebren, el Dhamma Vihara podrá albergar a un mayor número de invitados.

Es para nosotros un gran logro que el monasterio sea visitado por un mayor número de gente día a día, lo que demuestra la cantidad de personas que están interesadas en aprender el Dhamma, conocer quiénes son los monjes y qué nos pueden enseñar, ya que son semillas que se van esparciendo por todo el país y que madurarán en un determinado momento.



Vista del Dhamma Vihara el día de la ordenación de Dhammasena.

A mediados de este año tuve la oportunidad de asumir la presidencia del Centro Mexicano del Budhismo Theravada, A.C. (entidad que administra y apoya al Dhamma Vihara) y con esto me llegó una gran responsabilidad ya que prácticamente estoy al frente de un monasterio con un gran monje, con buenas instalaciones, excelente lugar para meditar y con un equipo de trabajo, que aunque no todos forman parte oficialmente de la mesa directiva, se esfuerzan al unísono haciendo que este trabajo parezca muy sencillo, lo que me indica que gente de buen corazón puede hacer bastante para ayudar al Dhamma. Esto es muy reconfortante ya que el entusiasmo que cada una de las personas ha puesto al invertir su tiempo, esfuerzo y dinero, es verdaderamente un aliciente para enfrentar las situaciones difíciles y seguir caminando sin flaquear. No menos importante ha sido la comunidad internacional, ya que su valiosa ayuda y

soporte incondicional ha sido un pilar importante para que esta tarea se esté llevando a cabo día a día en suelo mexicano, y desde los inicios estuvieron empujando fuerte para que este proyecto se siguiera consolidando y se lograra formar una comunidad.

Ahora bien, la pregunta sería la siguiente: Todas las personas que llegaron al Dhamma Vihara antes que yo han contribuido bastante para que yo tenga un excelente maestro, un excelente lugar para meditar y un muy buen equipo de gente que desea ayudar al Buddha Sasana. ¿Qué puedo hacer yo? En realidad, aunque la pregunta es difícil, la respuesta es sencilla, “ayudar a que cada uno de los visitantes se lleve el regalo del Dhamma y que puedan experimentar por sí mismos el regalo que es la enseñanza del Buddha”.

Como resultado del esfuerzo de todos, el Dhamma Vihara tuvo la oportunidad de celebrar, el 28 de septiembre del presente año, la primera ordenación de un novicio mexicano con la aspiración de convertirse en Bhikkhu. Esto es un paso importante para motivar las aspiraciones de todos aquellos que realmente quieran pertenecer al Sangha.

A nuestros padres, a nuestros maestros, a nuestros benefactores, nuestros amigos y a toda la gente que ha hecho posible que este lugar siga adelante, les expreso mi gratitud, ya que sin el gran soporte que hemos recibido, sería muy difícil continuar.

Les extiendo una cordial invitación a que nos visiten, a que participen en nuestras actividades, visiten nuestra página de Internet y nos sigan apoyando en este proyecto que es el Dhamma Vihara y que se pueda seguir generando mérito en este lugar para beneficio de todos los seres. ☸

Si usted desea hacer un donativo al Dhamma Vihara Puede depositar en la cuenta del Centro Mexicano de Budhismo Theravada: BANAMEX Sucursal 515 Cuenta No 7071825

Primer Novicio Mexicano en el Dhamma Vihara

Lourdes Estrada Terrés

Eran las doce de la noche en el Dhamma Vihara, cuando escuché voces viniendo de la habitación contigua. Salí y me encontré cara a cara con Angélica López, la mamá de quien, en unas horas, sería ordenado como novicio.

Casi dormida, pregunté: ¿qué sucede? Si son los preparativos finales para la gran ocasión que en unas horas tendrá lugar. Había gente trabajando, hablando, cocinando, cocinando y pegando....

Eran las ocho de la mañana, se sentía un ambiente de calma, apacible; a lo alto observé a Karuna, Komala y Jagara corriendo por el monte para colocar las banderas.

En la cocina, un grupo de mujeres trabajando, haciendo comida mexicana, vegetariana y aguas de sabores. A lo lejos se veía un carro acercándose a la cocina con un gran pastel blanco.... y a Alina poniendo moños alrededor de la rotonda de los árboles Bodhi.

Sí, eran los preparativos para recibir a más de cien personas. Cuando regresé al edificio, escuché a Jetsun platicando y recordé sus palabras:

“Desde niño, crecí en un ambiente budhista mahayana pues mis papás practican el buddhismo tibetano; aun teniendo el sistema budhista como forma de vida en mi casa, nunca me llamó la atención como ahora.

Cuando oí el Dhamma, al Venerable U Nandisena, en el ambiente del monasterio, supe enseguida que ése era mi camino, y sentí la urgencia de experimentar la vida como monje.

Así, me ordené como novicio temporal y empecé a estudiar las enseñanzas del Buddha; más adelante comuniqué a mis padres mi urgencia de vivir como

monje, luego lo platicué con el Venerable U Nandisena y el Venerable U Silananda y así se puso la fecha.

Hoy, 28 de septiembre del año 2004, me ordenaré como novicio formalmente.”



Jetsun López, ahora Dhammasena, después de la ordenación con Bhikkhu Nandisena.

A los dieciséis años de edad, Jetsun López, joven nacido en Coatepec, Veracruz, México, decidió tomar el camino de renunciante; su preceptor, el Venerable U Nandisena, en su treceava vasa (retiro de lluvias), a las dos y veinte minutos del veintiocho de septiembre del año dos mil cuatro, arrojó al joven Jetsun bajo el nombre de “Dhammasena”, nombre compuesto de dos palabras:

Del pali: “**Dhamma,**” que se refiere a lo que el Buddha enseñó, “**Sena,**” que significa ejército que protege. Es decir, “**Un Ejército que protege al Dhamma.**”

Asistieron alrededor de ochenta personas entre parientes, maestros, amigos y gente de México, Jalapa y sus alrededores. También se dio una bendición a los padres y concurrencia.

Sin duda, éste fue un día auspicioso para el buddhismo en tierra mexicana. ❁

NOTICIAS DEL DHAMMA VIHARA

❖ TECHO NUEVO

Gracias a una generosa y oportuna donación de la **Asociación Theravada Kappiya Karaka**, el nuevo edificio del Dhamma Vihara tiene un nuevo tejado. Deseamos expresar nuestro profundo agradecimiento a la Asociación Kappiya Karaka por hacer esto posible y esperamos que algunos o todos sus miembros vengan a visitar el Dhamma Vihara en un futuro cercano.



25 de abril de 2004, Sayadaw U Silananda recibiendo la donación de \$4,500 dólares para el nuevo tejado de miembros de la Asociación Theravada Kappiya Karaka.



19 de octubre de 2004. El nuevo edificio, con el nuevo tejado donado por la asociación Theravada Kappiya Karaka, puede verse al fondo.

❖ ESTUDIANTES DE ABHIDHAMMA



Desde mayo de 2003, Abel Vera (derecha) y Maru (izquierda) han estado viniendo fielmente cada mes a aprender Abhidhamma. El pasado mes de octubre terminaron de estudiar el Abhidhammattha Sangaha con el Venerable U Nandisena. El 28 de octubre, el día de luna llena y el día que de acuerdo a la Tradición Theravada el Buddha descendió del plano de los devas después de haber pasado tres meses enseñando el Abhidhamma, recitamos juntos el Patthana, las 24 relaciones condicionales. ¡Felicitaciones Abel y Maru! Han acumulado una gran cantidad de mérito y adquirido mucha sabiduría.

❖ APRENDIZAJE ELECTRÓNICO

Desde 1996, incluso antes de que se creara el CMBT, hemos estado ofreciendo publicaciones del Dhamma en español. Desde entonces, el número de publicaciones ofrecidas en nuestro sitio de red (www.cmbt.org) se ha multiplicado y hoy en día muchas personas cuentan con nosotros como su fuente principal de información para aprender el Dhamma en español. En septiembre el CMBT lanzó un Foro de Buddhismo Theravada, un espacio en donde las personas con intereses similares puedan encontrarse, aprender y hacer preguntas acerca del Dhamma. Ahora hemos formado un equipo de red para desarrollar cursos electrónicos usando el programa ATutor. La idea es ofrecer una variedad de cursos en inglés y español, tanto del Vinaya como del Abhidhamma y del Pali para cualquiera que esté interesado. Para cuando salga la siguiente edición del boletín, los cursos electrónicos estarán disponibles en nuestro sitio de red. ☸

PROYECTOS QUE TODAVÍA NECESITAN TERMINARSE EN EL DHAMMA VIHARA

CAMINO DE ACCESO. Debido a que más y más visitantes llegan regularmente al Dhamma Vihara, necesitamos con urgencia reparar y mejorar el camino de grava que se usa para llegar al monasterio. La sección de 120 metros desde la entrada al monasterio hasta el edificio principal necesita especial atención ya que cuando llueve, los carros se atascan en el lodo. Estimamos que para hacer algunas mejoras en el camino de acceso se requieren \$30,000.00.



Éste es el único camino de acceso al Dhamma Vihara. Esperamos contar con su apoyo para poder reparar este camino y de esta manera que más personas puedan venir a aprender el Dhamma con nosotros.

TERMINACIÓN DEL ANEXO. Aún necesitamos terminar los baños. A los cuartos del primer piso les faltan las puertas. El balcón necesita un barandal para la seguridad de los visitantes. Dos escaleras de acceso al edificio están incompletas. Se requiere que un tractor construya un muro alrededor del edificio para reforzar las paredes y también hacer un gran trabajo sobre el sistema de drenaje. Estimamos que se necesitan alrededor de \$50,000.00 para completar este proyecto.

MANTENIMIENTO GENERAL. Debido a que hemos crecido con respecto a la infraestructura y al número de personas que llegan al monasterio, estamos experimentando un incremento en el costo del mantenimiento y funcionamiento del Dhamma Vihara.

Apelamos a su generosidad para que nos apoyen con lo que ustedes gusten donar para que el monasterio funcione sin tensiones financieras y de esa forma, se pueda continuar ofreciendo el Dhamma a los mexicanos.



La cocina del Dhamma Vihara necesita nuevos aparatos como extractores, congelador, cafetera, muebles de cocina, etc.

NECESIDADES DE LA COCINA La cocina ha sido substancialmente mejorada y necesita estar equipada con todo lo necesario para que las personas de esa área puedan hacer su trabajo eficientemente. Debido que a partir del próximo año planeamos organizar más retiros y clases en el Dhamma Vihara, nos gustaría tener una cocina completamente funcional. Éstas son algunas de las cosas que se necesitan: campanas extractoras, cafetera, congelador, muebles para guardar la loza, vajilla, etc. ☸

ANUNCIO

Empezando el año de 2005, el Boletín del CMBT será publicado tres veces al año en lugar de dos veces como se ha hecho hasta ahora. Ya que hemos crecido, nos gustaría brindar más noticias y artículos desde el Dhamma Vihara en México a todos nuestros amigos del Dhamma.
