

DAR EN EL BUDDHISMO*

Venerable U Indaka

El tópico que voy a tratar es "Dar en el Budhismo". Me voy a enfocar en cómo la perspectiva budhista difiere de la perspectiva occidental. En este análisis de comparación y contraste, explicaré el concepto de generosidad de acuerdo a cómo se entiende en Occidente.

Los puntos de vista dados son discrepantes debido a las contrastantes doctrinas de fe. Los budhistas creen en una ley universal de causa y efecto conocida como Ley del Karma mientras que los cristianos creen en un Dios creador omnipotente.

La fe de los budhistas en el Karma los induce a que realicen acciones meritorias porque comprenden que ellos son responsables de sus actos. De acuerdo con esta ley, el bien genera el bien mientras que el mal genera el mal. En otras palabras, buenas acciones traen felicidad mientras que malas acciones traen sufrimiento. Por medio de acciones de generosidad, una persona podría disfrutar de los placeres del mundo o de la felicidad del Nibbāna.

Hay algunos budhistas que creen que la vida es sufrimiento y que no es posible alcanzar la verdadera felicidad en la existencia cíclica. Ellos no anhelan por la felicidad de un renacimiento celestial porque comprenden su naturaleza impermanente. Estos budhistas realizan acciones de generosidad para alcanzar el Nibbāna, una experiencia trascendente que los libera de las ataduras que los mantienen ligados al terrible ciclo de renacimientos desde tiempo inmemorial. La intención detrás de estas acciones de generosidad es peculiar la budhismo debido a que la misma está fundada en el entendimiento de las Cuatro Nobles Verdades. La aparición de los Buddhas is para revelar estas profundas verdades, las cuales ofrecen un tipo diferente de salvación religiosa que la que se encuentra en la fe cristiana. Los cristianos creen en un alma eterna que está destinada al sufrimiento eterno o a la vida celestial después de la

muerte. Todo el sufrimiento o felicidad en el mundo son conferidos por un dios creador cuyas intenciones son inescrutables.

No obstante las diferencias, ambas tradiciones tienen elementos comunes que son llamativos. Algunos budhistas dan con el objetivo de renacer en el cielo por medio de esta acción meritoria. En este caso, la motivación detrás de la acción de generosidad es muy cercana a la cristiana. Los cristianos realizan buenas acciones para poder experimentar felicidad en un paraíso celestial.

Segundo, los budhistas y los cristianos consideran que la generosidad es una práctica noble que puede ser usada para avanzar hacia la auto-perfección. Los Buddhas futuros, denominados Bodhisattas, desarrollan la perfección de la generosidad durante incontables existencias. Ellos se perfeccionan ellos mismos para que puedan servir a los demás. Y a la inversa, ellos sirven a los demás para poder perfeccionarse a ellos mismos. Los cristianos creen que los ángeles obtienen sus alas gracias al servicio brindado a otros, lo que es una forma de caridad.

La tercera similitud es la comprensión que dar es una práctica moral excelente en su propio derecho. Los cristianos dicen "voy a pasar por este camino solamente una vez. Que yo pueda hacer tanto bien como pueda". Los ministros cristianos predicán que Dios tanto nos quiso para darnos su único hijo para que muera por nuestros pecados. Los filósofos budhistas comprenden que el desapego de una acción de generosidad es intrínsecamente una emoción hermosa.

El Buddha es un excelente modelo de práctica de la generosidad. En un renacimiento previo, él fue un joven rico llamado Sumedha que regalaba sin reserva sus pertenencias a todo el mundo, motivado por el espíritu de generosidad. Reflexionando que sus padres dejaron atrás sus propiedades sin realizar actos de generosidad, Sumedha pensó que él debía llevar sus pertenencias consigo cuando partiera a la siguiente vida. Esto se puede lograr regalando a aquellos que lo necesiten. A través de actos de generosidad, Sumedha acumuló méritos que le trajeron beneficio durante esa vida y la siguiente. Él creía que la generosidad que es un kamma sano que tiene el poder natural

de producir resultados felices. No creía que la buena fortuna fuera conferida por un ser supremo.

Existen cosas importantes que se deben conocer acerca de dar. La pregunta acerca de las ventajas inmediatas de la generosidad fue elaborada por Sena, el General. Buddha le dijo que el hombre generoso disfruta de cinco beneficios inmediatos:

1. Es amado por mucha gente.
2. Los hombres santos se asocian con él.
3. Es bien conocido por sus hechos meritorios.
4. Es seguro y confiado cuando se encuentra con gente en ocasiones sociales.
5. Va a estados celestiales después de la muerte.

La siguiente estrofa es una inspiradora enseñanza acerca de la generosidad:

1. Generosidad es la escalera a reinos celestiales.
2. Generosidad es el mejor paquete de provisiones en el largo ciclo de renacimientos.
3. Generosidad es el camino correcto hacia un buen destino.
4. Generosidad es el apoyo para alcanzar Nibbāna.

Además, existen cinco aspectos de la generosidad practicados por Buddha. A la caridad practicada por los virtuosos se le llama "Sappurisa-dāna":

1. La caridad basada en la creencia del kamma y sus resultados se llama **Saddhā-dāna**. La persona que realiza este tipo de caridad poseerá riqueza y una complexión hermosa.
2. **Sakkacca-dāna** significa dar ofrendas bien preparadas con mucha reverencia y respeto. El donador será rico y los miembros de su familia y empleados lo obedecerán.
3. La generosidad realizada de una forma oportuna se llama **kāla-dāna**. El donador será rico. Puede conseguir lo que desee cuando sea necesario.

4. Cuando la generosidad se practica con la mente desapegada de lo que se da, ésta se llama **anuggahita-dāna**. El donador se inclinará al disfrute de los placeres mundanos.
5. El dar realizado sin dañarse a sí mismo o a los demás, es **anupahacca-dāna**. El donador será rico. Su riqueza y propiedades no serán amenazadas por inundaciones, fuego, tiranos o ladrones

Conociendo los beneficios de la generosidad, los budhistas la practican en formas variadas en sus vidas diarias; ofrecen voluntariamente a los monjes budhistas los cuatro requisitos de comida, ropa, alojamiento y medicina.

Los budhistas de Myanmar están más interesados en donar para proyectos y actividades religiosas que los occidentales. Donan para construir templos, pagodas y para realizar ceremonias deseando felicidad en esta vida y la felicidad última del Nibbāna. Los occidentales enfatizan el aspecto social de la donación.

Una de mis estudiantes me dijo lo que ella escuchó acerca de la diferencia entre los originarios de Myanmar y los occidentales. Los de Myanmar generalmente están dispuestos a dar algo a los necesitados sin importar si lo piden o no. De ahí que automáticamente, haya muchos mendicantes en las calles. La gente en Occidente no es como la de Myanmar; no apoyan a la gente necesitada a menos que pida ayuda. Los de Myanmar, sin embargo, después de haber dado algo, pueden querer que se les regrese. Sus mentes pueden cambiar de un momento a otro. Los occidentales difícilmente se arrepienten después de haber dado un regalo. La resolución que demuestran realza la cualidad del hecho meritorio.

Desde la perspectiva occidental, la generosidad es una práctica moral cristiana practicada por Jesucristo, que le dijo a un hombre que seguía las enseñanzas de la Biblia, “Una cosa te falta. Sigue tu camino, vende todas tus pertenencias y dalo a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo” (Marcos 10:21)

Siguiendo el consejo de Jesús, muchos cristianos apoyan el trabajo de caridad dando dinero, medicina y educación en su país y en el extranjero. Por medio de la caridad, los

misioneros cristianos difundieron el cristianismo en el mundo. Ésta es una forma muy exitosa de extender el cristianismo en el mundo.

Los occidentales no solamente apoyan el desarrollo de su religión, sino también el progreso social. Algunos cristianos ricos donan cantidades importantes de dinero a institutos que realizan investigaciones médicas para encontrar la cura a enfermedades como el SIDA o el cáncer del pulmón. Estas contribuciones son muy útiles para la humanidad. Desde el punto de vista budhista, son actos sanos que producen buenos resultados. Quien practica la generosidad sin importar su raza y su tradición, será bendecido y tendrá prosperidad en su vida.

En el buddhismo no existe obligación para los miembros de la Iglesia de donar el diez por ciento de sus ingresos como ocurre en el cristianismo. La mayoría de los centros budhistas no tienen miembros permanentes que contribuyan regularmente con donaciones. Los budhistas de Myanmar generalmente van al templo cuando lo desean y contribuyen con donaciones cuando lo desean también.

Hoy en día hemos visto muchos edificios religiosos, bellos, atractivos y con construcciones caras en todas partes del mundo. Se construyeron con donaciones hechas por los piadosos. Simbólicamente, estos edificios enseñan valores religiosos, ya que al verlos, la gente desarrolla la fe.

Para establecer centros, monasterios (viharas), templos, iglesias, las organizaciones religiosas reúnen recursos de diferentes maneras. Los servicios del templo budhista de Nueva York se mantienen con donativos y fondos reunidos. El templo realiza seis ceremonias principales cada año. Éstas son (1) la ceremonia de ofrecimiento de hábitos (Kathina), (2) la ceremonia de ofrecimiento de hábitos para el retiro de lluvias (Vassa), (3) la ceremonia de ordenación, (4) la ceremonia de Año Nuevo, (5) la ceremonia de comida de arroz glutinoso y (6) la celebración del Día del Buddha (Vesak).

El día de la ceremonia se le sirve a la gente la comida birmana especialmente cocinada por voluntarios. Los visitantes que asisten al evento contribuyen con donaciones

voluntarias. Con estos fondos se mantienen los templos bajo la Asociación Buddhista Américo-Birmana.

Aquí debemos notar lo que el Buddha enseñó acerca del mejor regalo. El Buddha dijo, "El regalo de la verdad supera a todos los regalos". Esto es muy cierto porque el Dhamma se enseña para alcanzar el Nibbāna. Al enseñar a la gente a practicar generosidad, a observar preceptos morales y a practicar la visión interior, meditación Vipassanā, se les da el regalo del dhamma. Aquellos que siguen las enseñanzas serán felices y alcanzarán el Nibbāna, el estado de suprema felicidad.

Que todos ustedes practiquen generosidad (dāna).

Que todos ustedes obtengan la felicidad de Nibbāna.



* "Dar en el Buddhismo". Conferencia impartida por el Venerable U Indaka en la Cumbre de Buddhismo Theravada en el Dhamma Vihara, el viernes 26 de marzo 2004. Traducción al español por Bertha Imaz. Edición Alina Morales. Este material puede ser reproducido para uso personal, puede ser distribuido sólo en forma gratuita. ©Venerable U Indaka 2004. Última revisión 31 de March de 2004. Publicaciones Fondo Dhamma Dana