

Tuvieron que pasar más de setenta años desde que el Venerable Janakābhivaṃsa publicara su primera edición en 1933 hasta que en 2006 se concretara esta primera edición en español del *Abhidhamma en la Vida Cotidiana*.

Para aquellos hispanohablantes interesados en el buddhismo, el cuidadoso estudio de esta obra aportará valiosas herramientas para entender la complejidad de la mente y sus acciones así como la posibilidad de aplicar estas enseñanzas para mejorar sus vidas de acuerdo con la encomienda del Buddha de no hacer ningún mal y cultivar el bien.

Las enseñanzas del *Abhidhamma en la Vida Cotidiana* están matizadas con deliciosas e instructivas historias generalmente tomadas de la Literatura Pali, historias que han sido utilizadas por muchos siglos para transmitir la enseñanza del Buddha de una manera amena y accesible.

Seguramente el lector descubrirá en este libro cosas inesperadas al leer los capítulos acerca de los factores mentales, aprenderá acerca de las acciones meritorias, que de acuerdo con las enseñanzas del Buddha conducen a la felicidad y que por esta razón es necesario ser diligentes en su realización, y quizá podrá vislumbrar la insondable profundidad de la sabiduría del Buddha. Cualquiera que sea su experiencia, haber leído y comprendido el contenido de este libro seguramente será una experiencia transformadora hacia el bien.

Bhikkhu Nandisena
Dhamma Vihara
Municipio de Jilotepec,
Veracruz, México

DHAMMODAYA
EDICIONES